

На 09 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			427.83	350.59
Каша молочная манная	200	150	198.17	152.35
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток на молоке	200	150	131.76	100.34
Завтрак 2			131.59	118.98
Сок фруктовый	75	75	34.50	34.50
Банан свежий порционный	100	80	97.09	84.48
Обед			777.68	629.44
Суп картофельный с клецками	200	150	242.72	205.20
Бефстроганов из говядины в смет. соусе	55	50	201.17	171.05
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	113.34	76.22
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	80	82.89	73.22
Хлеб пшеничный	36	25	89.18	60.50
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	48.38	43.25
Полдник			369.42	300.70
Тефтели рыбные	55	50	171.42	150.51
Картофельное пюре с молоком	100	80	99.86	72.44
Огурец соленый, нарезка	22	18	2.59	2.25
Хлеб ржано – пшеничный	38	30	76.80	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.75	15.20
			1706.52	1399.71
Стоимость дня			156	133

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак		427.83	15.40	54.94	16.46	350.59	12.01	44.84	13.62
1.318	Каша молочная манная	198.17	7.53	27.23	6.91	152.35	5.55	20.99	5.33
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.282	Кофейный напиток на молоке	131.76	5.71	17.04	5.09	100.34	4.30	13.18	3.83
Завтрак 2		131.59	1.90	28.74	0.59	118.98	1.70	25.98	0.52
2.70	Сок фруктовый	34.50	0.38	7.50	0.08	34.50	0.38	7.50	0.08
1.9	Банан свежий порционный	97.09	1.52	21.24	0.51	84.48	1.32	18.48	0.44
Обед		777.68	25.93	103.79	26.13	629.44	21.87	82.97	21.24
1.380	Суп картофельный с клецками	242.72	6.89	40.43	5.34	205.20	5.89	35.18	4.07
1.698	Бефстроганов из говядины в смет. соусе	201.17	11.14	4.33	15.22	171.05	10.12	3.37	12.83
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	113.34	2.10	21.87	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
1.204	Салат из свеклы с зеленым горошком	82.89	2.37	10.22	2.56	73.22	2.09	9.08	2.19
1.35	Хлеб пшеничный	89.18	3.13	15.66	1.22	60.50	2.13	10.63	0.83
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	48.38	0.30	11.28	0.04	43.25	0.25	10.26	0.03
Полдник		369.42	19.70	38.16	15.01	300.70	16.47	28.90	12.97
1.845	Тфтели рыбные	171.42	13.90	2.01	11.84	150.51	12.08	1.32	10.64
2.315	Картофельное пюре с молоком	99.86	2.65	16.10	2.56	72.44	1.89	11.71	1.85
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.59	0.08	0.53	0.05	2.25	0.07	0.46	0.04
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	76.80	2.94	14.41	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.75	0.13	5.11	0.03	15.20	0.12	4.10	0.02
		1706.52	62.93	225.63	58.19	1399.71	52.05	182.69	48.35