

На 09 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			427.24	357.63
Суп молочный с манной крупой	200	150	176.09	139.09
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	125.95	100.17
Завтрак 2			79.82	73.59
Сок фруктовый	74	74	34.37	34.37
Мандарины	90	80	45.45	39.22
Обед			515.25	420.45
Свекольник со сметаной	200	150	134.45	112.89
Котлета мясная	45	40	145.84	127.43
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	119.58	79.82
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.85	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	45.53	40.01
Полдник			368.64	288.54
Котлета рыбная	50	45	166.97	150.51
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	101.20	70.51
Огурец соленый, нарезка	40	35	4.62	4.09
Хлеб пшеничный	31	20	77.17	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.68	15.03
			1390.95	1140.21
Стоимость	дня		178,11	158,69

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 08-12-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад	Ясли						
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		427.24	15.92	50.02	18.28	357.63	12.84	42.29	15.22
1.492	Суп молочный с манной крупой	176.09	6.47	23.10	6.72	139.09	5.03	18.46	5.28
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	125.95	5.48	16.23	4.88	100.17	4.29	13.14	3.82
Завтрак 2		79.82	1.06	17.37	0.34	73.59	0.97	16.01	0.30
2.70	Сок фруктовый	34.37	0.37	7.47	0.07	34.37	0.37	7.47	0.07
1.287	Мандарины	45.45	0.69	9.90	0.27	39.22	0.60	8.54	0.23
Обед		515.25	19.64	63.36	19.57	420.45	16.17	48.72	16.95
1.884	Свекольник со сметаной	134.45	2.33	15.69	5.93	112.89	1.88	12.51	5.28
12.396	Котлета мясная	145.84	10.26	2.04	10.62	127.43	9.04	1.31	9.45
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	119.58	4.10	21.83	2.49	79.82	2.69	14.31	1.77
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	69.85	2.68	13.10	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	45.53	0.27	10.70	0.04	40.01	0.25	9.28	0.03
Поддник		368.64	18.59	39.93	14.62	288.54	15.55	27.32	12.79
1.660	Котлета рыбная	166.97	13.37	2.04	11.56	150.51	12.08	1.32	10.64
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	101.20	2.25	18.28	1.90	70.51	1.55	12.56	1.40
1.62	Отруец соленый, нарезка	4.62	0.14	0.95	0.08	4.09	0.12	0.84	0.07
1.35	Хлеб пшеничный	77.17	2.71	13.55	1.05	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.68	0.12	5.11	0.03	15.03	0.10	4.10	0.02
		1390.95	55.21	170.68	52.81	1140.21	45.53	134.34	45.26