

На 10 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			318.37	277.93
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	175.40	145.39
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	17.77	14.17
Завтрак 2			67.36	61.71
Сок фруктовый	70	70	32.47	32.47
Апельсин	80	70	34.89	29.24
Обед			660.48	501.43
Суп картофельный с рисом	200	150	139.34	105.85
Биточки куриные	60	55	199.32	167.13
Каша ячневая рассыпчатая	80	60	103.52	77.56
Огурец соленый, нарезка	20	17	2.43	2.15
Хлеб пшеничный	37	20	89.66	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	39	30	79.80	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	1520	46.41	40.04
Полдник			507.03	451.33
Ватрушка с творогом	70	60	368.74	317.23
Напиток кисломолочный Снежок	175	170	138.29	134.10
			1553.24	1292.40

Медсестра _____ ()

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	318.37	10.83	36.43	13.97	277.93	8.86	31.97	12.27
		175.40	6.75	20.71	7.26	145.39	5.26	17.26	6.13
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.307	Чай с сахаром	17.77	0.11	5.03	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	32.47	0.35	7.06	0.07	32.47	0.35	7.06	0.07
1.52	Апельсин	34.89	0.73	6.57	0.16	29.24	0.61	5.51	0.14
Обед									
1.650	Суп картофельный с рисом	660.48	28.01	80.36	25.81	501.43	21.79	58.40	20.72
		139.34	2.17	18.48	5.98	105.85	1.70	14.45	4.38
1.1258	Биточки куриные	199.32	16.56	2.04	15.81	167.13	13.76	1.31	13.48
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	103.52	2.72	17.74	2.16	77.56	2.01	13.10	1.71
1.62	Отруец соленый, нарезка	2.43	0.07	0.50	0.04	2.15	0.06	0.44	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	89.66	3.15	15.75	1.22	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	79.80	3.06	14.97	0.56	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	46.41	0.28	10.88	0.04	40.04	0.25	9.29	0.03
Полдник									
3.340	Ватрушка с творогом	507.03	25.08	65.44	15.36	451.33	21.77	58.74	13.59
		368.74	20.35	46.53	10.98	317.23	17.19	40.41	9.35
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	138.29	4.73	18.91	4.38	134.10	4.58	18.33	4.24
		1553.24	65.00	195.86	55.37	1292.40	53.38	161.68	46.79