

На 11 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			391.90	344.80
Омлет	105	85	124.52	112.92
Кабачковая икра	39	30	38.99	29.40
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток на молоке	200	150	130.49	104.58
Завтрак 2			84.88	74.84
Сок фруктовый	73	73	33.66	33.66
Яблоки порционные	100	80	51.22	41.18
Обед			571.73	420.05
Суп картофельный с гречкой	200	150	127.52	96.96
Суфле из отварного мяса	50	45	153.99	126.35
Картофельное пюре с молоком	100	80	119.44	83.66
Кукуруза консервированная	31	20	17.93	15.35
Хлеб пшеничный	40	20	96.80	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	56.05	49.33
Полдник			327.63	275.31
Котлета рыбная	55	50	130.70	116.15
Капуста тушеная	120	100	87.14	76.13
Хлеб ржано – пшеничный	41	30	83.29	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	26.50	22.73
			1376.14	1115.00
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак		391.90	16.14	34.52	20.67	344.80	14.71	30.26	17.92
1.299	Омлет	124.52	7.91	3.17	8.86	112.92	7.77	2.94	7.74
1.22	Кабачковая икра	38.99	0.64	2.94	2.51	29.40	0.48	2.22	1.89
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.282	Кофейный напиток на молоке	130.49	5.43	17.74	4.84	104.58	4.30	14.43	3.83
Завтрак 2		84.88	0.63	18.62	0.24	74.84	0.58	16.40	0.20
2.70	Сок фруктовый	33.66	0.37	7.32	0.07	33.66	0.37	7.32	0.07
1.57	Яблоки порционные	51.22	0.26	11.30	0.17	41.18	0.21	9.08	0.13
Обед		571.73	21.07	69.12	22.50	420.05	16.37	49.00	16.98
1.656	Суп картофельный с гречкой	127.52	2.69	17.20	5.22	96.96	2.11	13.49	3.77
1.574	Суфле из отварного мяса	153.99	11.24	0.75	11.77	126.35	9.81	0.46	9.46
2.315	Картофельное пюре с молоком	119.44	2.78	17.09	4.03	83.66	1.90	11.72	2.94
1.203	Кукуруза консервированная	17.93	0.68	3.46	0.12	15.35	0.58	2.96	0.11
1.35	Хлеб пшеничный	96.80	3.40	17.00	1.32	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	56.05	0.28	13.62	0.04	49.33	0.27	11.87	0.04
Полдник		327.63	21.06	34.40	12.28	275.31	18.33	26.77	11.05
1.2063	Котлета рыбная	130.70	15.69	2.03	6.65	116.15	14.20	1.31	6.02
8.281	Капуста тушеная	87.14	2.05	9.34	5.03	76.13	1.72	7.80	4.59
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	83.29	3.19	15.62	0.58	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	26.50	0.13	7.41	0.02	22.73	0.10	6.35	0.02
		1376.14	58.90	156.66	55.69	1115.00	49.99	122.43	46.15