

На 11 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

мельникова Е. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			273.38	247.10
Суп молочный геркулесовый	200	150	173.26	138.42
Бутерброд с маслом	30	30	85.80	97.90
Чай с сахаром	180	150	14.32	10.78
Завтрак 2			70.27	67.98
Сок фруктовый	73	73	33.66	33.66
Яблоки порционные	75	70	36.61	34.32
Обед			635.32	487.95
Суп картофельный с рисом	200	150	134.93	100.21
Биточки куриные	50	45	174.48	151.37
Каша пшеничная	80	60	116.70	87.10
Огурец свежий, нарезка	35	30	4.45	3.84
Хлеб пшеничный	41	20	100.07	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	33	30	66.81	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	37.88	36.73
Полдник			211.09	182.66
Лапшевник с творогом	85	75	195.74	170.95
Чай с сахаром и лимоном	180	150	15.35	11.71
			1190.06	985.69
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ ()

Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		273.38	8.60	31.88	12.04	247.10	7.45	29.63	10.54
1.494	Суп молочный геркулесовый	173.26	6.77	19.32	7.72	138.42	5.21	15.94	6.06
3.441	Бутерброд с маслом	85.80	1.73	8.54	4.29	97.90	2.16	10.67	4.46
1.307	Чай с сахаром	14.32	0.10	4.02	0.03	10.78	0.08	3.02	0.02
Завтрак 2		70.27	0.55	15.39	0.19	67.98	0.54	14.89	0.18
2.70	Сок фруктовый	33.66	0.37	7.32	0.07	33.66	0.37	7.32	0.07
1.57	Яблоки порционные	36.61	0.18	8.07	0.12	34.32	0.17	7.57	0.11
Обед		635.32	26.06	76.86	24.71	487.95	20.56	56.98	19.89
1.650	Суп картофельный с рисом	134.93	1.99	17.19	6.20	100.21	1.53	13.36	4.35
1.1258	Биточки куриные	174.48	14.29	1.75	13.89	151.37	12.26	1.31	12.19
2.400	Каша пшеничная	116.70	3.24	18.13	2.73	87.10	2.35	13.16	2.21
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.45	0.24	0.83	0.03	3.84	0.20	0.72	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	100.07	3.51	17.57	1.36	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	66.81	2.56	12.53	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	37.88	0.23	8.86	0.03	36.73	0.21	8.62	0.03
Полдник		211.09	13.85	18.34	9.27	182.66	12.48	14.35	8.38
1.943	Лапшевник с творогом	145	10.9	8.9	7.8	158.9	6.7	6.9	8.12
1.277	Чай с сахаром и лимоном	15.35	0.13	4.11	0.03	11.71	0.10	3.10	0.02
		1190.06	49.06	142.47	46.21	985.69	41.03	115.85	38.99