

На 11 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад			Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак		354.67		321.95
Каша гречневая вязкая	123	122.94	100	96.97
Яйцо отварное	49	76.84	49	76.84
Бутерброд с маслом	30	97.90	30	97.90
Кабачковая икра	39	38.57	35	34.30
Чай с сахаром	180	18.42	180	15.94
Завтрак 2		194.84		138.84
Сок фруктовый осветленный	75	34.59	75	34.59
Печенье галетное	39	160.25	25	104.25
Обед		619.39		478.88
Суп рыбный	200	147.37	200	113.52
Тефтели мясные	74	171.65	66	140.02
Картофель отварной со сл. маслом	70	97.08	63	69.52
Помидоры свежие	32	5.78	30	5.36
Хлеб пшеничный	30	72.60	20	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	36	73.30	30	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	51.61	150	41.76
Полдник		383.09		302.22
Сырники	87	363.02	70	284.94
Чай с сахаром и лимоном	180	20.07	180	17.28
		1551.99		1241.89
		178,11р		158,69р

медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 11-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана

Сад

Ясли

Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		354.67	13.19	40.90	15.44	321.95	12.39	36.01	14.26
2.399	Каша гречневая вязкая	122.94	4.08	21.75	2.84	96.97	3.36	17.89	1.94
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.22	Кабачковая икра	38.57	0.63	2.91	2.48	34.30	0.56	2.59	2.21
1.307	Чай с сахаром	18.42	0.10	5.23	0.03	15.94	0.09	4.52	0.02
Завтрак 2		194.84	3.26	36.11	3.85	138.84	2.26	26.12	2.53
1.70	Сок фруктовый осветленный	34.59	0.38	7.52	0.08	34.59	0.38	7.52	0.08
1.1476	Печенье галетное	160.25	2.88	28.59	3.77	104.25	1.88	18.60	2.45
Обед		619.39	22.50	75.11	23.41	478.88	17.87	55.94	18.85
1.736	Суп рыбный	147.37	4.67	16.94	6.01	113.52	3.71	13.04	4.61
2.1272	Тефтели мясные	171.65	9.92	2.56	13.23	140.02	8.31	1.44	10.99
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	97.08	1.96	15.82	2.57	69.52	1.33	10.78	2.07
1.56	Помидоры свежие	5.78	0.28	0.86	0.06	5.36	0.26	0.80	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	72.60	2.55	12.75	0.99	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	73.30	2.81	13.75	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	51.61	0.31	12.43	0.04	41.76	0.25	10.07	0.04
Полдник		383.09	18.86	48.00	12.85	302.22	14.83	37.37	10.39
1.328	Сырники	363.02	18.74	42.41	12.82	284.94	14.73	32.56	10.37
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.07	0.12	5.59	0.03	17.28	0.10	4.81	0.02
		1551.99	57.81	200.12	55.55	1241.89	47.35	155.44	46.03