

На 12 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад			Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак		436.49		374.24
Каша молочная сборная	180	209.70	140	170.21
Бутерброд с маслом	30	97.90	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	128.89	150	106.13
Завтрак 2		34.34		34.34
Сок фруктовый осветленный	74	34.34	74	34.34
Обед		563.87		429.75
Суп овощной со сметаной	250	124.69	200	95.84
Бефстроганов из говядины	94	178.48	77	152.39
Макароны отварные с маслом	90	123.80	62	84.96
Огурец свежий, нарезка	27	4.49	27	4.20
Хлеб пшеничный	33	80.95	20	48.40
Компот из сухофруктов и сливы	200	51.46	150	43.96
Полдник		311.03		227.53
Котлета рыбная	50	102.41	50	72.95
Каша рисовая рассыпчатая	88	115.42	57	76.22
Хлеб ржано – пшеничный	36	72.66	30	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	20.54	180	18.06
		1345.73		1065.86
		178,11р		158,69р

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 11-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана

		Сад			Ясли				
Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		436.49	14.55	53.92	18.40	374.24	12.42	45.62	15.91
1.397	Каша молочная сборная	209.70	7.06	28.08	8.09	170.21	5.83	22.63	6.59
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	128.89	5.33	15.17	5.85	106.13	4.43	12.32	4.86
Завтрак 2		34.34	0.37	7.47	0.07	34.34	0.37	7.47	0.07
1.70	Сок фруктовый осветленный	34.34	0.37	7.47	0.07	34.34	0.37	7.47	0.07
Обед		563.87	20.84	68.43	21.80	429.75	16.14	50.18	17.51
2.377	Суп овощной со сметаной	124.69	3.09	16.32	5.35	95.84	2.44	12.85	3.98
1.570	Бефстроганов из говядины	178.48	10.41	4.84	12.83	152.39	8.92	4.31	10.85
1.386	Макароны отварные с маслом	123.80	3.96	19.77	2.45	84.96	2.61	13.02	1.95
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.49	0.24	0.84	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	80.95	2.84	14.22	1.10	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	51.46	0.30	12.44	0.04	43.96	0.25	10.72	0.04
Полдник		311.03	15.71	43.95	7.87	227.53	11.44	32.25	5.78
3.658	Котлета рыбная	102.41	10.72	2.80	5.34	72.95	7.65	1.43	4.05
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	115.42	2.09	21.79	1.99	76.22	1.39	14.45	1.29
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	72.66	2.78	13.63	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.54	0.12	5.73	0.03	18.06	0.09	5.06	0.02
		1345.73	51.47	173.77	48.14	1065.86	40.37	135.52	39.27