

На 13 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

| Сад                                      |       |        |                |                |
|------------------------------------------|-------|--------|----------------|----------------|
|                                          | выход | выход  | ккал           | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                           |       |        | <b>323.29</b>  | <b>274.34</b>  |
| Суп молочный с гречневой крупой          | 200   | 150    | 183.17         | 142.96         |
| Бутерброд с сыром                        | 38    | 36     | 125.20         | 118.37         |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 180   | 150    | 14.92          | 13.01          |
| <b>Завтрак 2</b>                         |       |        | <b>84.23</b>   | <b>75.82</b>   |
| Сок фруктовый осветленный                | 70    | 70     | 32.62          | 32.62          |
| Виноград                                 | 65    | 55     | 51.61          | 43.20          |
| <b>Обед</b>                              |       |        | <b>650.97</b>  | <b>497.99</b>  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   | 150    | 123.07         | 97.69          |
| Фрикадельки мясные в томатном соусе      | 45    | 40     | 190.69         | 165.37         |
| Каша кукурузная                          | 80    | 60     | 116.34         | 80.56          |
| Помидоры свежие                          | 30    | 25     | 5.48           | 4.59           |
| Хлеб ржано – пшеничный                   | 38    | 30     | 78.11          | 60.30          |
| Хлеб пшеничный                           | 36    | 20     | 89.30          | 48.40          |
| Компот из сухофруктов и сливы            | 200   | 150    | 47.98          | 41.08          |
| <b>Полдник</b>                           |       |        | <b>368.05</b>  | <b>325.75</b>  |
| Вареники ленивые со сметаной             | 120   | 100    | 353.73         | 312.43         |
| Чай с сахаром                            | 180   | 150    | 14.32          | 13.32          |
|                                          |       |        | <b>1426.54</b> | <b>1173.90</b> |
|                                          |       |        |                |                |
|                                          |       |        |                |                |
|                                          |       |        |                |                |
|                                          |       |        |                |                |
| Стоимость                                | дня   | 178,11 | 158,69         |                |

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 12-08-2025  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



| Номер     | Название                                 | Сад     |       |          | Ясли  |         |       |          |       |
|-----------|------------------------------------------|---------|-------|----------|-------|---------|-------|----------|-------|
|           |                                          | Ккал    | Белки | Углеводы | Жиры  | Ккал    | Белки | Углеводы | Жиры  |
| Завтрак   |                                          | 321.49  | 11.00 | 34.89    | 15.35 | 282.34  | 9.12  | 30.95    | 13.41 |
| 1.493     | Суп молочный с гречневой крупой          | 182.16  | 6.95  | 20.22    | 8.69  | 142.96  | 5.43  | 16.78    | 6.52  |
| 1.504     | Бутерброд с сыром                        | 124.43  | 3.93  | 10.60    | 6.64  | 128.27  | 3.60  | 11.12    | 6.87  |
| 1.277     | Чай с сахаром и лимоном                  | 14.90   | 0.12  | 4.07     | 0.02  | 11.11   | 0.09  | 3.05     | 0.02  |
| Завтрак 2 |                                          | 83.57   | 0.78  | 17.99    | 0.50  | 75.86   | 0.72  | 16.34    | 0.43  |
| 1.70      | Сок фруктовый осветленный                | 32.38   | 0.35  | 7.04     | 0.07  | 32.66   | 0.36  | 7.10     | 0.07  |
| 1.655     | Виноград                                 | 51.19   | 0.43  | 10.95    | 0.43  | 43.20   | 0.36  | 9.24     | 0.36  |
| Обед      |                                          | 646.47  | 22.16 | 85.07    | 22.43 | 500.79  | 17.76 | 61.15    | 19.23 |
| 1.378     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 122.26  | 2.48  | 15.50    | 5.21  | 97.05   | 2.01  | 12.44    | 4.10  |
| 1.1772    | Фрикадельки мясные в томатном соусе      | 189.27  | 10.50 | 6.01     | 13.41 | 170.38  | 9.58  | 4.83     | 12.27 |
| 1.1083    | Каша кукурузная                          | 115.52  | 2.52  | 21.46    | 1.96  | 80.56   | 1.67  | 14.22    | 1.69  |
| 1.56      | Помидоры свежие                          | 5.45    | 0.27  | 0.81     | 0.06  | 4.59    | 0.22  | 0.69     | 0.05  |
| 1.248     | Хлеб ржаной – пшеничный                  | 77.59   | 2.97  | 14.55    | 0.54  | 60.30   | 2.31  | 11.31    | 0.42  |
| 1.35      | Хлеб пшеничный                           | 88.57   | 3.11  | 15.56    | 1.21  | 48.40   | 1.70  | 8.50     | 0.66  |
| 1.1219    | Компот из сухофруктов и сливы            | 47.81   | 0.31  | 11.18    | 0.04  | 39.51   | 0.27  | 9.16     | 0.04  |
| Полдник   |                                          | 365.57  | 18.43 | 46.20    | 11.82 | 329.54  | 17.06 | 40.44    | 10.82 |
| 1.316     | Вареники ленивые со сметаной             | 351.27  | 18.33 | 42.18    | 11.80 | 318.76  | 16.98 | 37.42    | 10.80 |
| 1.307     | Чай с сахаром                            | 14.30   | 0.10  | 4.02     | 0.02  | 10.78   | 0.08  | 3.02     | 0.02  |
|           |                                          | 1417.10 | 52.37 | 184.15   | 50.10 | 1188.53 | 44.66 | 148.88   | 43.89 |