

На 13 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

| Сад | | | | |
|--|-------|-------|----------------|----------------|
| | ВЫХОД | ВЫХОД | ккал | ккал |
| Завтрак | | | 335.06 | 288.13 |
| Макароны отварные с маслом | 80 | 60 | 135.80 | 92.44 |
| Яйцо отварное | 55 | 55 | 76.84 | 76.84 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 30 | 97.90 | 97.90 |
| Чай с сахаром | 180 | 150 | 24.52 | 20.95 |
| Завтрак 2 | | | 88.27 | 80.18 |
| Сок фруктовый | 73 | 73 | 33.98 | 33.98 |
| Вафли | 25 | 22 | 54.29 | 46.20 |
| Обед | | | 678.68 | 522.94 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 125.10 | 102.75 |
| Плов с мясом | 150 | 130 | 296.21 | 240.17 |
| Кабачковая икра | 29 | 25 | 29.25 | 24.50 |
| Хлеб пшеничный | 41 | 20 | 99.73 | 48.40 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 38 | 30 | 76.46 | 60.30 |
| Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси | 200 | 150 | 51.93 | 46.82 |
| Полдник | | | 497.81 | 445.30 |
| Вареники ленивые со сметаной | 120 | 100 | 406.59 | 356.25 |
| Ряженка порционная | 170 | 165 | 91.22 | 89.05 |
| | | | 1599.82 | 1336.55 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Стоимость дня | | | 156 | 133 |
| | | | | |
| | | | | |

Медсестра _____

| Номер | Название | Сад | | | Ясли | | | | |
|------------------|--|----------------|--------------|---------------|--------------|----------------|--------------|---------------|--------------|
| | | Ккал | Белки | Углеводы | Жиры | Ккал | Белки | Углеводы | Жиры |
| Завтрак | | 335.06 | 12.43 | 37.73 | 13.78 | 288.13 | 11.08 | 30.05 | 12.79 |
| 2.386 | Макаронны отварные с маслом | 135.80 | 3.95 | 19.69 | 3.66 | 92.44 | 2.62 | 13.02 | 2.68 |
| 3.390 | Дйцо отварное | 76.84 | 6.22 | 0.34 | 5.63 | 76.84 | 6.22 | 0.34 | 5.63 |
| 3.441 | Бутерброд с маслом | 97.90 | 2.16 | 10.67 | 4.46 | 97.90 | 2.16 | 10.67 | 4.46 |
| 1.277 | Чай с сахаром | 24.52 | 0.10 | 7.03 | 0.03 | 20.95 | 0.08 | 6.02 | 0.02 |
| Завтрак 2 | | 88.27 | 1.79 | 16.41 | 1.75 | 80.18 | 1.58 | 15.07 | 1.50 |
| 2.70 | Сок фруктовый | 33.98 | 0.37 | 7.39 | 0.07 | 33.98 | 0.37 | 7.39 | 0.07 |
| 1.5 | Вафли | 54.29 | 1.42 | 9.02 | 1.68 | 46.20 | 1.21 | 7.68 | 1.43 |
| Обед | | 678.68 | 23.03 | 92.55 | 22.88 | 522.94 | 18.16 | 67.39 | 19.23 |
| 1.597 | Суп картофельный с бобовыми | 125.10 | 3.62 | 15.68 | 5.21 | 102.75 | 2.76 | 11.95 | 4.77 |
| 1.456 | Плов с мясом | 296.21 | 12.23 | 30.18 | 13.86 | 240.17 | 10.74 | 22.49 | 11.77 |
| 1.22 | Кабачковая икра | 29.25 | 0.48 | 2.21 | 1.88 | 24.50 | 0.40 | 1.85 | 1.58 |
| 1.35 | Хлеб пшеничный | 99.73 | 3.50 | 17.51 | 1.36 | 48.40 | 1.70 | 8.50 | 0.66 |
| 1.248 | Хлеб ржано – пшеничный | 76.46 | 2.93 | 14.34 | 0.53 | 60.30 | 2.31 | 11.31 | 0.42 |
| 1.1300 | Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси | 51.93 | 0.27 | 12.63 | 0.04 | 46.82 | 0.25 | 11.29 | 0.03 |
| Полдник | | 497.81 | 26.12 | 54.41 | 18.57 | 445.30 | 23.61 | 48.03 | 16.66 |
| 1.316 | Вареники ленивые со сметаной | 406.59 | 21.22 | 47.31 | 14.35 | 356.25 | 18.83 | 41.10 | 12.54 |
| 1.101 | Ряженка порционная | 91.22 | 4.90 | 7.10 | 4.22 | 89.05 | 4.78 | 6.93 | 4.12 |
| | | 1599.82 | 63.37 | 201.10 | 56.98 | 1336.55 | 54.43 | 160.54 | 50.18 |