

На 13 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			392.64	358.14
Суп молочный с манной крупой	200	150	156.16	139.09
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	111.28	100.68
Завтрак 2			119.85	109.65
Сок фруктовый	71	71	32.85	32.85
Банан свежий порционный	90	80	87.00	76.80
Обед			492.76	388.54
Свекольник со сметаной	200	150	125.24	102.53
Бефстроганов отварной печени в сметане	50	45	137.51	109.16
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	119.23	79.82
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	68.34	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	42.44	36.73
Полдник			344.97	262.15
Котлета рыбная	50	45	150.00	134.25
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	88.88	62.04
Огурец соленый, нарезка	28	25	3.17	2.56
Хлеб пшеничный	34	20	84.34	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.58	14.90
			1350.22	1118.48
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____

Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		392.64	14.21	47.34	16.41	358.14	12.85	42.40	15.23
1.492	Суп молочный с манной крупой	156.16	5.60	21.60	5.59	139.09	5.03	18.46	5.28
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	111.28	4.64	15.05	4.14	100.68	4.30	13.25	3.83
Завтрак 2		119.85	1.72	26.17	0.52	109.65	1.56	23.94	0.47
2.70	Сок фруктовый	32.85	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
1.9	Банан свежий порционный	87.00	1.36	19.03	0.45	76.80	1.20	16.80	0.40
Обед		492.76	18.14	63.91	17.55	388.54	14.84	49.73	13.68
1.884	Свекольник со сметаной	125.24	2.18	14.08	5.89	102.53	1.75	11.31	4.90
1.628	Бефстроганов отварной печени в сметане	137.51	9.02	5.17	8.67	109.16	7.88	4.18	6.56
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	119.23	4.08	21.76	2.48	79.82	2.69	14.31	1.77
1.248	Хлеб ржаное – пшеничный	68.34	2.62	12.82	0.48	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	42.44	0.24	10.08	0.03	36.73	0.21	8.62	0.03
Полдник		344.97	17.82	37.99	13.17	262.15	14.61	25.20	11.21
1.660	Котлета рыбная	150.00	12.71	1.75	10.10	134.25	11.40	1.32	9.13
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	88.88	1.93	15.67	1.83	62.04	1.33	10.77	1.35
1.62	Огурец соленый, нарезка	3.17	0.10	0.65	0.06	2.56	0.08	0.53	0.05
1.35	Хлеб пшеничный	84.34	2.96	14.81	1.15	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.58	0.12	5.11	0.03	14.90	0.10	4.08	0.02
		1350.22	51.89	175.41	47.65	1118.48	43.86	141.27	40.59