

На 14 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			299.97	247.84
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150	169.07	136.73
Бутерброд с маслом	30	30	115.74	97.90
Чай с сахаром и лимоном	180	150	15.16	13.21
Завтрак 2			74.14	71.07
Сок фруктовый	75	75	34.67	34.67
Яблоки свежие	70	65	39.47	36.40
Обед			611.95	470.05
Щи из квашенной капусты со сметаной	200	150	120.22	94.38
Котлета рубленая из птицы	50	45	201.39	151.37
Каша кукурузная	80	60	120.68	80.56
Хлеб пшеничный	25	20	62.68	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	33	30	67.25	60.30
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	200	150	39.73	35.04
Полдник			259.43	219.03
Сырники из творога	100	80	245.08	206.55
Чай с сахаром	180	150	14.35	12.48
			1245.49	1007.99
Стоимость дня	156	133		
				

Медсестра _____ ()

ЕЖУ дневного плана 14.05.25г.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	299.97	9.34	37.26	12.13	247.84	7.47	29.69	10.54
3.441	Бутерброд с маслом	169.07	6.44	19.36	7.40	136.73	5.21	15.44	6.06
1.277	Чай с сахаром и лимоном	115.74	2.78	13.80	4.70	97.90	2.16	10.67	4.46
1.277	Чай с сахаром и лимоном	15.16	0.12	4.10	0.03	13.21	0.10	3.58	0.02
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	74.14	0.58	16.25	0.21	71.07	0.56	15.57	0.20
2.70	Сок фруктовый	34.67	0.38	7.54	0.08	34.67	0.38	7.54	0.08
3.57	Яблоки свежие	39.47	0.20	8.71	0.13	36.40	0.18	8.03	0.12
Обед									
1.474	Щи из квашенной капусты со сметаной	611.95	26.01	68.44	26.87	470.05	19.62	52.86	20.53
1.474	Щи из квашенной капусты со сметаной	120.22	1.86	12.09	7.01	94.38	1.47	9.40	5.54
3.462	Котлета рубленая из птицы	201.39	16.62	2.13	15.97	151.37	12.26	1.31	12.19
1.1083	Каша кукурузная	120.68	2.51	21.28	2.54	80.56	1.67	14.22	1.69
1.35	Хлеб пшеничный	62.68	2.20	11.01	0.85	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	67.25	2.58	12.61	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	39.73	0.24	9.32	0.03	35.04	0.21	8.12	0.03
Полдник									
1.328	Сырники из творога	259.43	14.39	31.79	8.47	219.03	12.44	25.40	7.67
1.328	Сырники из творога	245.08	14.29	27.76	8.44	206.55	12.36	21.88	7.65
1.307	Чай с сахаром	14.35	0.10	4.03	0.03	12.48	0.08	3.52	0.02
1.307	Чай с сахаром	1245.49	50.32	153.74	47.68	1007.99	40.09	123.52	38.94