

На 15 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			454.03	370.77
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	193.56	149.31
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Какао на молоке	200	150	135.27	103.09
Завтрак 2			102.54	81.58
Сок фруктовый	76	76	35.38	35.38
Вафли	31	22	67.16	46.20
Обед			598.07	473.69
Суп картофельный с горохом	200	150	126.98	102.02
Биточки куриные	55	50	185.00	158.36
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	97.86	69.52
Огурец свежий, нарезка	30	25	4.24	3.24
Хлеб пшеничный	31	20	77.03	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	33	30	67.82	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	39.14	31.85
Полдник			311.89	272.53
Оладьи со сметаной	100	90	295.89	260.05
Чай с сахаром	180	150	16.00	12.48
			1466.53	1198.57
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7

Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031

Владелец: Маселко Оксана Витальевна

Организация: Детский сад № 36 "Искорка"

Должность: Заведующий

Основание: Я автор этого документа

Дата: 23-08-2025

QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		454.03	17.37	46.01	22.65	370.77	13.64	38.06	18.35
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	193.56	7.18	20.45	9.28	149.31	5.41	15.76	7.18
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.284	Какао на молоке	135.27	6.22	14.87	6.69	103.09	4.71	11.61	5.05
Завтрак 2		102.54	2.14	18.85	2.16	81.58	1.59	15.37	1.51
2.70	Сок фруктовый	35.38	0.38	7.69	0.08	35.38	0.38	7.69	0.08
1.5	Вафли	67.16	1.76	11.16	2.08	46.20	1.21	7.68	1.43
Обед		598.07	26.20	69.26	24.74	473.69	21.44	52.12	20.66
1.55	Суп картофельный с горохом	126.98	3.58	15.27	5.57	102.02	2.82	11.81	4.74
1.1258	Биточки куриные	185.00	14.91	1.74	14.88	158.36	12.92	1.42	12.72
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	97.86	1.94	15.68	2.70	69.52	1.33	10.78	2.07
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.24	0.23	0.79	0.03	3.24	0.17	0.60	0.02
1.35	Хлеб пшеничный	77.03	2.71	13.53	1.05	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	67.82	2.60	12.72	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	39.14	0.23	9.53	0.04	31.85	0.19	7.70	0.03
Полдник		311.89	8.55	48.26	9.68	272.53	7.51	43.25	7.95
1.265	Оладьи со сметаной	295.89	8.45	43.74	9.66	260.05	7.43	39.73	7.93
1.307	Чай с сахаром	16.00	0.10	4.52	0.02	12.48	0.08	3.52	0.02
		1466.53	54.26	182.38	59.23	1198.57	44.18	148.80	48.47