

На 16 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			385.70	342.20
Суп молочный с манной крупой	200	150	153.54	128.69
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток на молоке	200	150	106.96	95.14
Завтрак 2			120.01	118.07
Сок фруктовый	73	73	33.59	33.59
Банан свежий порционный	90	80	86.42	84.48
Обед			575.61	461.99
Свекольник со сметаной	200	150	149.84	116.51
Котлета мясная	50	45	152.05	131.93
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	122.48	87.30
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.50	60.30
Кисель из компотной смеси	200	150	75.74	65.95
Полдник			279.57	206.44
Котлета рыбная	50	45	96.14	79.13
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	88.88	62.04
Огурец соленый, нарезка	19	15	2.33	1.84
Хлеб пшеничный	30	18	73.57	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.65	15.03
			1360.89	1128.70
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		385.70	13.70	46.20	16.31	342.20	12.01	40.92	14.48
1.492	Суп молочный с манной крупой	153.54	5.27	21.00	5.66	128.69	4.47	17.52	4.78
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.282	Кофейный напиток на молоке	106.96	4.46	14.51	3.97	95.14	4.02	12.71	3.58
Завтрак 2		120.01	1.72	26.20	0.52	118.07	1.69	25.78	0.51
2.70	Сок фруктовый	33.59	0.37	7.30	0.07	33.59	0.37	7.30	0.07
1.9	Банан свежий порционный	86.42	1.35	18.90	0.45	84.48	1.32	18.48	0.44
Обед		575.61	20.30	71.45	22.28	461.99	16.37	55.43	18.43
1.884	Свекольник со сметаной	149.84	2.41	16.02	7.54	116.51	1.95	12.99	5.52
12.396	Котлета мясная	152.05	10.56	2.04	11.18	131.93	9.04	1.31	9.95
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	122.48	4.01	21.34	2.97	87.30	2.69	14.32	2.49
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	75.50	2.89	14.16	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1535	Кисель из компотной смеси	75.74	0.43	17.89	0.06	65.95	0.38	15.50	0.05
Полдник		279.57	17.38	36.21	7.03	206.44	13.53	25.06	5.66
3.658	Котлета рыбная	96.14	12.68	2.03	4.13	79.13	10.34	1.31	3.60
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	88.88	1.93	15.67	1.83	62.04	1.33	10.77	1.35
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.33	0.07	0.48	0.04	1.84	0.06	0.38	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	73.57	2.58	12.92	1.00	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.65	0.12	5.11	0.03	15.03	0.10	4.10	0.02
		1360.89	53.10	180.06	46.14	1128.70	43.60	147.19	39.08