

На 17 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Мельникова Е.В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			423.95	358.14
Каша молочная "Дружба"	200	150	195.23	159.56
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	130.82	100.68
Завтрак 2			86.16	75.01
Сок фруктовый	72	72	33.51	33.51
Груша порционная	90	70	52.65	41.50
Обед			503.25	410.81
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	150	127.78	100.39
Бефстроганов из говядины	45	40	161.44	136.13
Макароны отварные с маслом	80	60	122.36	84.96
Огурец свежий, нарезка	35	30	4.83	4.20
Хлеб пшеничный	37	20	43.41	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	43.43	36.73
Полдник			333.73	227.99
Котлета рыбная	50	45	129.80	73.06
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	112.46	79.96
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	73.14	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.33	14.67
			1347.09	1071.95
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ ()

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		423.95	14.89	55.02	16.27	358.14	11.96	46.63	13.79
1.397	Каша молочная "Дружба"	195.23	7.05	27.46	6.75	159.56	5.50	22.71	5.50
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	130.82	5.68	16.89	5.06	100.68	4.30	13.25	3.83
Завтрак 2		86.16	0.69	18.48	0.20	75.01	0.62	16.11	0.17
2.70	Сок фруктовый	33.51	0.36	7.28	0.07	33.51	0.36	7.28	0.07
1.11	Груша порционная	52.65	0.33	11.20	0.13	41.50	0.26	8.83	0.10
Обед		503.25	18.29	55.02	22.27	410.81	15.22	43.43	18.74
2.377	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	127.78	2.99	15.43	6.17	100.39	2.34	11.78	5.05
1.698	Бефстроганов из говядины в смет. соусе	161.44	9.34	1.16	13.07	136.13	8.14	0.73	11.02
2.386	Макароны отварные с маслом	122.36	3.93	19.62	2.38	84.96	2.61	13.02	1.95
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.83	0.26	0.90	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	43.41	1.52	7.62	0.59	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	43.43	0.25	10.29	0.03	36.73	0.21	8.62	0.03
Подник		333.73	17.86	50.69	6.27	227.99	14.00	31.13	5.08
3.658	Котлета рыбная	129.80	12.86	10.21	3.98	73.06	10.21	1.30	2.99
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	112.46	2.08	21.68	1.75	79.96	1.39	14.46	1.65
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	73.14	2.80	13.72	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.33	0.12	5.08	0.03	14.67	0.09	4.06	0.02
		1347.09	51.73	179.21	45.01	1071.95	41.80	137.30	37.78