

На 18 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

О.В. Маселко

	сад		ясли	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак		361.91		313.61
Макаронные изделия отварные с маслом	80	126.92	60	88.70
Бутерброд с маслом	30	97.90	30	97.90
Яйцо отварное	55	76.84	55	76.84
Кабачковая икра	40	42.51	35	34.30
Чай с сахаром	180	17.74	150	15.87
Завтрак 2		157.92		125.56
Сок фруктовый	73	33.82	73	33.82
Печенье галетное	30	124.10	22	91.74
Обед		617.85		477.19
Борщ со сметаной	200	143.85	150	117.96
Котлета мясная	45	145.58	40	126.89
Каша гречневая рассыпчатая	80	124.83	60	83.56
Помидоры свежие	40	6.77	35	6.12
Хлеб пшеничный	34	83.39	20	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	71.42	30	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	42.01	150	33.96
Полдник		212.76		181.10
Пудинг творожный с рисом	90	194.41	80	164.70
Чай с сахаром и лимоном	180	18.35	150	16.40
		1350.44		1097.46
Стоимость дня	178,11		158,69	

Медсестра _____ ()

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 23-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		361.91	13.07	38.67	15.78	313.61	11.63	31.14	14.63
1.386	Макаронные изделия отварные с маслом	126.92	3.90	19.42	2.93	88.70	2.61	13.02	2.31
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.22	Кабачковая икра	42.51	0.69	3.21	2.73	34.30	0.56	2.59	2.21
1.307	Чай с сахаром	17.74	0.10	5.03	0.03	15.87	0.08	4.52	0.02
Завтрак 2		157.92	2.60	29.49	2.99	125.56	2.02	23.72	2.23
2.70	Сок фруктовый	33.82	0.37	7.35	0.07	33.82	0.37	7.35	0.07
1.1476	Печенье галетное	124.10	2.23	22.14	2.92	91.74	1.65	16.37	2.16
Обед		617.85	23.14	79.49	22.42	477.19	18.40	58.11	18.50
2.1009	Борщ со сметаной	143.85	2.80	16.77	6.80	117.96	2.25	13.28	5.85
12.396	Котлета мясная	145.58	10.08	2.03	10.67	126.89	8.96	1.49	9.34
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	124.83	4.02	21.36	3.19	83.56	2.69	14.32	2.13
1.56	Помидоры свежие	6.77	0.33	1.01	0.08	6.12	0.30	0.91	0.07
1.35	Хлеб пшеничный	83.39	2.93	14.65	1.14	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	71.42	2.74	13.39	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	42.01	0.24	10.28	0.04	33.96	0.19	8.30	0.03
Полдник		212.76	14.08	21.33	8.33	181.10	12.19	17.44	7.29
1.557	Пудинг творожный с рисом	194.41	13.96	16.25	8.30	164.70	12.10	12.87	7.27
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.35	0.12	5.08	0.03	16.40	0.09	4.57	0.02
		1350.44	52.89	168.98	49.52	1097.46	44.24	130.41	42.65