На 19 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 36 Искорка**

Мельникова Е.В.

Сад				
	выход	выход	ккал	ккал
Завтрак			381.46	339.84
Суп молочный с рисом	200	150	168.37	141.93
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150	115.19	100.01
Завтрак 2			94.05	90.84
Сок фруктовый	70	70	32.27	32.27
Яблоки порционные	100	90	61.78	58.57
Обед			526.21	422.19
Суп картофельный с гречкой	200	150	142.87	124.35
Суфле из отварной говядины	50	45	129.73	113.18
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	108.68	74.25
Хлеб пшеничный	35	20	86.03	60.50
Компот из смеси сухфруктов	200	150	58.90	49.91
Полдник			301.83	264.22
Котлета рыбная	50	45	144.89	131.11
Капуста тушеная	120	100	66.88	57.75
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.33	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.73	15.06
			1303.55	1117.09
Стоимость дня	178,11	158,69		

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 19-11-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

КУ дневного плана 19.11.26г.

Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		**381.46**	**12.56**	**47.67**	**15.63**	**339.84**	**11.21**	**42.31**	**13.92**
1.491	Суп молочный с рисом	168.37	5.50	21.72	6.81	141.93	4.76	18.53	5.64
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	115.19	4.90	15.28	4.36	100.01	4.29	13.11	3.82
Завтрак 2		**94.05**	**0.66**	**20.65**	**0.27**	**90.84**	**0.64**	**19.94**	**0.26**
2.70	Сок фруктовый	32.27	0.35	7.02	0.07	32.27	0.35	7.02	0.07
1.57	Яблоки порционные	61.78	0.31	13.63	0.20	58.57	0.29	12.92	0.19
Обед		**526.21**	**18.34**	**66.34**	**19.83**	**422.19**	**15.01**	**50.85**	**16.79**
1.656	Суп картофельный с гречкой	142.87	2.84	18.59	6.30	124.35	2.35	15.67	5.69
1.574	Суфле из отварной говядины	129.73	9.90	0.66	9.72	113.18	8.70	0.44	8.50
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	108.68	2.26	18.28	2.63	74.25	1.55	12.57	1.76
1.35	Хлеб пшеничный	86.03	3.02	15.11	1.17	60.50	2.13	10.63	0.83
1.1300	Компот из смеси сухфруктов	58.90	0.32	13.70	0.01	49.91	0.28	11.54	0.01
Полдник		**301.83**	**16.95**	**28.12**	**13.95**	**264.22**	**15.08**	**23.71**	**12.46**
1.660	Котлета рыбная	144.89	12.34	1.61	9.77	131.11	11.14	1.30	8.90
8.281	Капуста тушеная	66.88	1.74	8.01	3.65	57.75	1.53	7.00	3.12
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	71.33	2.73	13.38	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.73	0.14	5.12	0.03	15.06	0.10	4.10	0.02
		1303.55	**48.51**	**162.78**	**49.68**	**1117.09**	**41.94**	**136.81**	**43.43**