

На 20 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак				286.85	256.11
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150		174.63	145.73
Бутерброд с маслом	30	30		97.90	97.90
Чай с сахаром	180	150		14.32	12.48
Завтрак 2				82.04	76.93
Сок фруктовый	73	73		33.73	33.73
Виноград	65	55		48.31	43.20
Обед				625.98	487.87
Суп картофельный с рисом	200	150		135.18	104.39
Биточки куриные	50	45		179.95	159.59
Каша ячневая рассыпчатая	80	60		112.35	77.56
Помидоры свежие	35	30		6.16	5.36
Хлеб пшеничный	33	20		80.47	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	36	30		73.18	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150		38.69	32.27
Полдник				207.36	179.91
Лепешки с творогом	90	70		191.46	166.97
Чай с сахаром и лимоном	180	150		15.90	12.94
				1202.23	1000.82
Стоимость дня		178,11	158,69		

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 23-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		286.85	8.62	33.12	13.03	256.11	7.60	29.63	11.59
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	174.63	6.36	18.43	8.54	145.73	5.36	15.44	7.11
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.307	Чай с сахаром	14.32	0.10	4.02	0.03	12.48	0.08	3.52	0.02
Завтрак 2		82.04	0.77	17.66	0.47	76.93	0.73	16.57	0.43
2.70	Сок фруктовый	33.73	0.37	7.33	0.07	33.73	0.37	7.33	0.07
1.655	Виноград	48.31	0.40	10.33	0.40	43.20	0.36	9.24	0.36
Обед		625.98	25.57	76.96	24.47	487.87	21.03	56.35	20.42
1.650	Суп картофельный с рисом	135.18	2.03	17.40	6.08	104.39	1.54	13.46	4.71
1.1258	Биточки куриные	179.95	14.38	1.75	14.47	159.59	13.02	1.38	12.83
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	112.35	3.00	19.59	2.20	77.56	2.01	13.10	1.71
1.56	Помидоры свежие	6.16	0.30	0.92	0.07	5.36	0.26	0.80	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	80.47	2.83	14.13	1.10	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаное – пшеничный	73.18	2.80	13.73	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	38.69	0.23	9.44	0.04	32.27	0.19	7.80	0.03
Полдник		207.36	13.78	17.87	9.08	179.91	12.05	14.76	8.15
1.943	Лапшевник с творогом	191.46	13.67	13.50	9.05	166.97	11.96	11.20	8.13
1.277	Чай с сахаром и лимоном	15.90	0.11	4.37	0.03	12.94	0.09	3.56	0.02
		1202.23	48.74	145.61	47.05	1000.82	41.41	117.31	40.59