

На 21 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			437.70	381.42
Суп молочный с пшеном	200	150	184.53	153.03
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	127.97	110.02
Завтрак 2			37.95	34.43
Арбуз порционный	130	120	37.95	34.43
Обед			529.25	420.07
Свекольник со сметаной	200	150	123.21	103.71
Плов из отварного мяса	150	130	278.37	225.92
Помидоры свежие	35	30	6.62	5.81
Хлеб пшеничный	33	20	79.86	48.40
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	41.19	36.23
Полдник			329.62	269.12
Тефтели рыбные	50	45	89.78	79.53
Рагу овощное	120	100	151.98	114.59
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.57	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.29	14.70
			1334.52	1105.04
Стоимость	дня	178,11	158,69	
медсестра	<i>О. В. Маселко</i>			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 23-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад	Ясли						
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		437.70	15.33	47.87	20.84	381.42	13.26	42.36	17.88
1.553	Суп молочный с пшеном	184.53	6.21	21.53	8.52	153.03	5.28	18.35	6.87
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	127.97	5.15	15.65	5.64	110.02	4.46	13.32	4.89
Завтрак 2		37.95	0.98	8.15	0.14	34.43	0.89	7.40	0.13
1.654	Арбуз порционный	37.95	0.98	8.15	0.14	34.43	0.89	7.40	0.13
Обед		529.25	17.17	69.34	18.79	420.07	13.91	52.08	15.95
1.884	Свекольник со сметаной	123.21	2.22	13.97	5.45	103.71	1.80	11.23	4.81
1.456	Плов из отварного мяса	278.37	11.59	30.24	12.14	225.92	9.92	22.71	10.39
1.56	Помидоры свежие	6.62	0.32	0.99	0.07	5.81	0.28	0.87	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	79.86	2.81	14.03	1.09	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	41.19	0.23	10.11	0.04	36.23	0.21	8.77	0.03
Полдник		329.62	18.76	43.50	9.21	269.12	16.47	34.51	7.49
1.1019	Тефтели рыбные	89.78	12.37	1.96	3.59	79.53	11.23	1.38	3.22
1.1023	Рагу овощное	151.98	3.61	23.42	5.11	114.59	2.84	17.75	3.83
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	69.57	2.66	13.05	0.48	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.29	0.12	5.07	0.03	14.70	0.09	4.07	0.02
		1334.52	52.24	168.86	48.98	1105.04	44.53	136.35	41.45