

На 23 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			378.23	322.78
Каша молочная манная	200	150	173.18	140.14
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток на молоке	200	150	107.15	84.74
Завтрак 2			110.31	96.82
Сок фруктовый	76	76	35.38	35.38
Банан свежий порционный	80	70	74.93	61.44
Обед			740.99	586.21
Суп картофельный с клецками	200	150	253.74	214.12
Бефстроганов из говядины в смет. соусе	50	45	170.01	147.74
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	111.26	76.22
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	60	75.50	67.27
Хлеб пшеничный	37	20	89.66	43.56
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	40.82	37.30
Полдник			291.31	229.09
Тефтели рыбные	50	45	89.33	75.92
Картофельное пюре с молоком	100	80	104.50	76.18
Огурец соленый, нарезка	16	14	1.98	1.79
Хлеб ржано – пшеничный	38	30	76.68	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.82	14.90
			1520.84	1234.90
Стоимость	дня	156	133	

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы		
Завтрак		378.23	12.44	49.33	14.60	10.33	43.02	12.12	
1.318	Каша молочная манная	173.18	5.84	24.03	6.19	140.14	4.71	20.58	4.58
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.282	Кофейный напиток на молоке	107.15	4.44	14.63	3.95	84.74	3.46	11.77	3.08
Завтрак 2		110.31	1.55	24.08	0.47	96.82	1.34	21.13	0.40
2.70	Сок фруктовый	35.38	0.38	7.69	0.08	35.38	0.38	7.69	0.08
1.9	Банан свежий порционный	74.93	1.17	16.39	0.39	61.44	0.96	13.44	0.32
Обед		740.99	23.19	101.57	24.61	586.21	18.32	77.28	20.78
1.380	Суп картофельный с клецками	253.74	7.14	42.18	5.65	214.12	6.05	36.23	4.45
1.698	Бефстроганов из говядины в смет. соусе	170.01	8.77	4.41	12.80	147.74	7.55	3.53	11.29
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	111.26	2.05	21.41	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
1.204	Салат из свеклы с зеленым горошком	75.50	1.86	8.06	3.16	67.27	1.58	6.68	3.13
1.35	Хлеб пшеничный	89.66	3.15	15.75	1.22	43.56	1.53	7.65	0.59
1.1300	Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	40.82	0.22	9.76	0.03	37.30	0.22	8.74	0.03
Полдник		291.31	18.12	39.09	6.74	229.09	14.94	28.79	5.81
1.1019	Тефтели рыбные	89.33	12.23	2.03	3.57	75.92	10.59	1.31	3.13
2.315	Картофельное пюре с молоком	104.50	2.77	17.08	2.58	76.18	1.89	11.72	2.21
1.62	Огурец соленый, нарезка	1.98	0.06	0.41	0.04	1.79	0.05	0.37	0.03
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	76.68	2.94	14.38	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.82	0.12	5.19	0.02	14.90	0.10	4.08	0.02
		1520.84	55.30	214.07	46.42	1234.90	44.93	170.22	39.11