

На 25 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад

	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
--	-------	-------	------	------

Завтрак

Каша гречневая рассыпчатая	80	60	128.57	91.04
Кабачковая икра	40	35	44.01	39.20
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Яйцо отварное	55	55	76.84	76.84
Чай с сахаром и лимоном	180	150	20.25	18.06

Завтрак 2

Сок фруктовый	76	76	35.38	35.38
Печенье	39	22	164.72	91.74

Обед

Суп рыбный	200	150	162.06	122.45
Тефтели мясные	45	40	148.77	127.07
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	96.36	65.78
Помидоры свежие	40	35	7.13	6.12
Хлеб пшеничный	41	20	99.22	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.11	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	42.79	38.77

Полдник

Сырники из творога	90	80	239.92	214.62
Чай с сахаром	180	150	17.71	14.17

			1484.04	1168.31
--	--	--	----------------	----------------

Стоимость	дня	178,11	158,69
-----------	-----	--------	--------

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 23-08-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад	Ясли						
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		394.87	15.05	41.36	18.72	343.51	13.17	33.37	17.15
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	128.57	4.02	21.37	3.55	91.04	2.70	14.32	2.86
1.22	Кабачковая икра	44.01	0.72	3.32	2.83	39.20	0.64	2.96	2.52
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.25	0.12	5.64	0.03	18.06	0.09	5.06	0.02
Завтрак 2		200.10	3.34	37.08	3.95	127.12	2.03	24.06	2.24
2.70	Сок фруктовый	35.38	0.38	7.69	0.08	35.38	0.38	7.69	0.08
1.27	Печенье	164.72	2.96	29.39	3.87	91.74	1.65	16.37	2.16
Обед		631.44	24.13	77.01	23.25	468.89	18.78	54.61	18.09
1.736	Суп рыбный	162.06	4.73	16.14	7.86	122.45	3.93	12.20	5.78
2.1272	Тефтели мясные	148.77	10.51	2.03	10.84	127.07	9.01	1.31	9.42
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	96.36	1.94	15.67	2.56	65.78	1.33	10.78	1.71
1.56	Помидоры свежие	7.13	0.35	1.06	0.08	6.12	0.30	0.91	0.07
1.35	Хлеб пшеничный	99.22	3.49	17.43	1.35	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	75.11	2.88	14.09	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	42.79	0.23	10.59	0.04	38.77	0.20	9.60	0.03
Полдник		257.63	15.92	27.27	9.75	228.79	14.10	21.37	9.83
1.328	Сырники из творога	239.92	15.82	22.25	9.72	214.62	14.02	17.35	9.81
1.307	Чай с сахаром	17.71	0.10	5.02	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
		1484.04	58.44	182.72	55.67	1168.31	48.08	133.41	47.31